

См. приложение
 завершено 10.04.2025 г. М.П. [подпись]

УТВЕРЖДАЮ: _____



МЕНЮ 3

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 71 Центрального района Волгограда»

« 5 » февраля 2025 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Сад	24	Сад	24
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	180	180	196,2	196,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	190/10	190/10	40,4	40,4
БАТОН	20	20	52,3	52,3
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213)	45	45	62,8	62,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	445	445	351,7	351,7
Второй завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399	200	200	83,4	83,4
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	200	200	83,4	83,4
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	50	50	7,5	7,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28	180/10	180/10	104	104
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) ТТК № 79	150	150	219,5	219,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	180/10/7	180/10/7	41,6	41,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ)	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	647	647	487,1	487,1
Уплотненный Полдник/Ужин				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	0	50	0	141,65
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	0	0	191,55
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ ТТК № 394	0	200	49,1	49,1
Пюре из моркови или свеклы (свекла) ТТК № 324	60	60	265,3	239,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) ТТК № 166	130	130	99,6	99,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	180	180	138,5	138,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60	177,5	177,5
Котлеты, биточки, шницели рубленые с соусом сметанным ТТК № 61/№ 354	70/30	70/30	162,5	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	530	780	892,5	1037,4
2 Ужин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир) ТТК № 401	0	180	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	180	0	92,5
Всего за день:			1815,3	2052,1

Приятного аппетита!

Зав. производством _____

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ: _____